



Doctorado en

**EDUCACIÓN FÍSICA Y
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

ÍNDICE



Presentación



Panorama General del
Doctorado

Presentación del doctorado

Plan de estudios

Metodología

Contacto e inscripciones

PRESENTACIÓN DEL DOCTORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



El Doctorado en Educación Física y Entrenamiento Deportivo, un programa académico diseñado para formar a profesionales altamente calificados y comprometidos con la excelencia en la enseñanza, la investigación y la práctica del deporte y la actividad física. Este doctorado ofrece una oportunidad única para explorar a profundidad los fundamentos teóricos, metodológicos y prácticos de la educación física y el entrenamiento deportivo, con el objetivo de contribuir al avance de la disciplina y al bienestar de la sociedad en su conjunto.

El plan de estudios del doctorado se estructura en base a una serie de asignaturas y seminarios cuidadosamente diseñados para proporcionar una formación integral en todos los aspectos relevantes de la educación física y el entrenamiento deportivo. Desde la filosofía y la epistemología de la disciplina hasta la planificación y el control del entrenamiento deportivo, los estudiantes serán expuestos a una amplia gama de conocimientos y perspectivas que les permitirán desarrollar las habilidades y competencias necesarias para sobresalir en su campo.

En el primer semestre, los estudiantes explorarán los fundamentos filosóficos y epistemológicos de la educación física y el deporte, así como los principios básicos de la didáctica específica de la educación física. A lo largo de este semestre, se fomentará la reflexión crítica sobre la práctica educativa y deportiva, así como el desarrollo de habilidades de investigación a través de seminarios y coloquios dedicados a la metodología de la investigación.

El segundo semestre se centra en temas clave como la relación entre la actividad física, el estilo de vida y la salud, así como el desarrollo motor en la etapa de educación infantil. Además, se profundiza en la teoría y la metodología del entrenamiento deportivo, preparando a los estudiantes para diseñar y ejecutar programas de entrenamiento efectivos y personalizados.

En el tercer semestre, se abordan temas relacionados con las actitudes y los valores en la educación física, así como la evaluación del estado nutricional y los trastornos alimentarios en el contexto deportivo. Los estudiantes también participarán en coloquios y seminarios de investigación para fortalecer sus habilidades de comunicación y presentación académica.

El cuarto semestre se enfoca en aspectos avanzados del entrenamiento deportivo, como la modelación e individualización del proceso de entrenamiento y el control médico del mismo. Se fomentará la colaboración interdisciplinaria y se brindarán oportunidades para la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos a través de estancias tutoriales.

Finalmente, en el quinto semestre, los estudiantes explorarán temas específicos relacionados con la actividad física en diferentes grupos poblacionales, como niños, adolescentes y personas mayores. También se ofrecerá un taller de negociación y conflictos, así como la oportunidad de desarrollar habilidades de investigación a través de la metodología científica en la elaboración del trabajo de titulación.



Duración: 24 meses



Modalidad: En línea



Idioma: Español



PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios se integra por 4 periodos semestrales.

PRIMER SEMESTRE

- 1.1 Filosofía de la Ciencia y Epistemología de la Educación física, el Deporte y la Actividad Física.
- 1.2 Didáctica de la Educación Física.
- 1.3 Coloquio de Doctorandos I.
- 1.4 Seminario de Investigación I.
- 1.5 Participación en Eventos Académicos I.

SEGUNDO SEMESTRE

- 2.1 Actividad Física, Estilo de Vida y Salud.
- 2.2 El Desarrollo Motor en la Etapa de Educación Infantil.
- 2.3 Coloquio de Doctorandos II.
- 2.4 Seminario de Investigación II.
- 2.5 Participación en Eventos Académicos II.

TERCER SEMESTRE

- 3.1 Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo.
- 3.2 Las Actitudes y los Valores en la Educación Física.
- 3.3 Coloquio de Doctorandos III.
- 3.4 Seminario de Investigación III.
- 3.5 Participación en Eventos Académicos III.

CUARTO SEMESTRE

- 4.1 Modelación e Individualización del Proceso de Entrenamiento.
- 4.2 Control Médico del Entrenamiento Deportivo.
- 4.3 Coloquio de Doctorandos IV.
- 4.4 Seminario de Investigación IV.
- 4.5 Estancias Tutoriales.

METODOLOGÍA



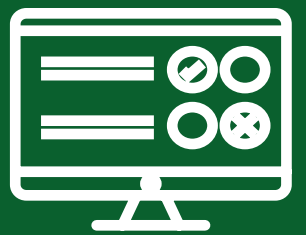
Acceso a la plataforma:

24 horas (hábiles) después de que te inscribas, recibirás en tu correo y en tu WAP las claves de acceso a la plataforma Blackboard y los tutoriales para que empieces a explorar tu curso. Además, recibirás el directorio de los contactos del equipo humano que te acompañará en tus estudios.



Equipo de acompañamiento:

Durante tu periodo de inducción y posteriormente, cada vez que lo necesites, contarás con un grupo de expertos que te asesorarán y resolverán cualquier problema que se te presente, tanto en aspectos técnicos como administrativos.



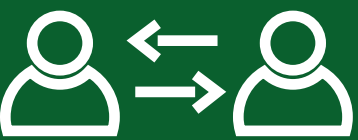
Contenidos de estudio:

Cada mes iniciarás nuevas asignaturas, dependiendo de la planeación del programa académico. Contarás con cuatro semanas para estudiar, revisar y repasar las unidades y temas. La plataforma estará abierta durante 24 horas los siete días de la semana. El material disponible incluye textos extensos sobre cada tema, temas resumidos en diapositivas y videos alusivos a los textos de cada tema. Adicionalmente, contarás 24/7 con las bibliotecas virtuales de la Universidad.



Contacto con el asesor-tutor:

- Semanalmente tendrás una clase en vivo, en horarios y días preestablecidos.
- Podrás a través de los foros, de forma colaborativa y con la intermediación del asesor-tutor, resolver todas tus dudas.



Master class:

Mensualmente contarás con una master class.



Actividades semanales:

Cada semana tendrás actividades de aprendizaje: lecturas, resolución de casos prácticos (mini casos de estudio), participación en foros y resolución de cuestionarios (quizzes).



Evaluaciones:


El resultado de los cuestionarios (quizzes) semanales determinará la calificación final de cada asignatura.



Conoce más de nuestra Metodología



¡Es tiempo de iniciar!

 **CONTACTO** | Tel: (443) 324 04 39

 **Da clic para realizar tu inscripción.**

www.unimontrer.edu.mx