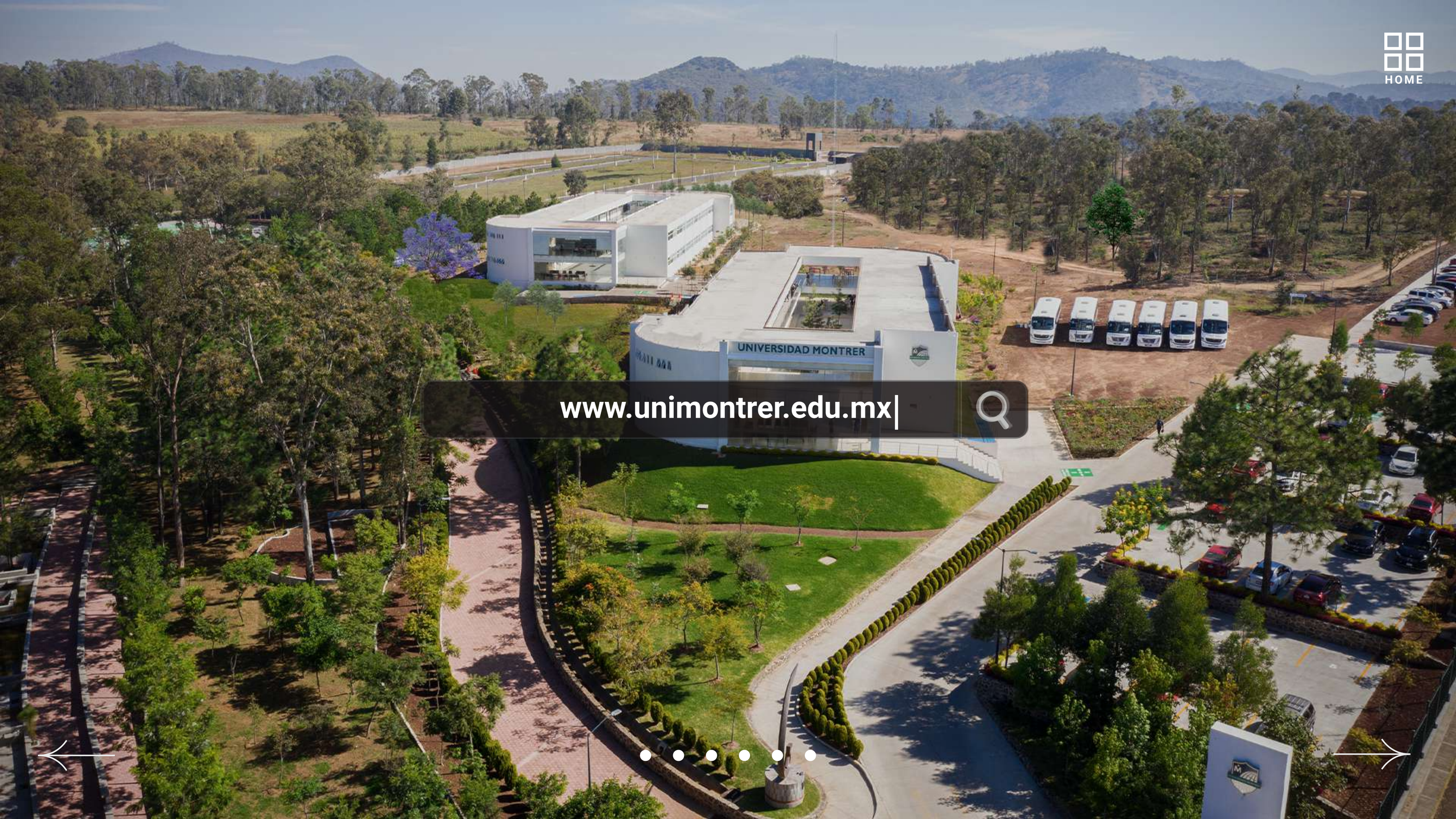
UNIMO
UNIVERSIDAD MONTRER

#ElVerdeEsNuestro

HOME

MAESTRÍA EN

ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



www.unimontrer.edu.mx

HOME

CONTENIDO

HOME

ÍNDICE

NUESTRA FILOSOFÍA

OBJETIVO DE LA CARRERA

PERFIL DE EGRESO

MODALIDADES DE ESTUDIO

CONTENIDO DEL PROGRAMA

COSTOS

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO

NUESTRA FILOSOFÍA

La información de este folleto es válida para el ciclo escolar 2022-2023

Somos una institución formadora de profesionistas altamente competitivos, autónomos y comprometidos socialmente con el desarrollo científico, tecnológico y humanístico en el contexto de la economía globalizada.

El cumplimiento de nuestra misión se sustenta fundamentalmente en la educación de calidad en la más alta competitividad, siempre en búsqueda permanente de sistemas, tecnología y modelos innovadores de educación.

HOME

OBJETIVO DE LA MAESTRÍA

Fortalecer las cualidades cognoscitivas, teóricas y prácticas de los profesionales relacionados con la actividad y la educación física, y el entrenamiento deportivo. Dotar a los profesionales de educación física conocimientos interdisciplinarios en las diferentes áreas que influyen en los deportes y el entrenamiento.

HOME

PERFIL DE EGRESO

El maestro en Actividad Física y Entrenamiento Deportivo egresado de Universidad Montrer: Dominará las técnicas y normas del entrenamiento deportivo y físico, en los niveles de enseñanza y profesionales. Conocerá y aplicará planes de alimentación y nutrición acordes a cada actividad física.

Será capaz de organizar programas de entrenamiento y asignar actividades físicas en todas las edades del individuo.

Podrá desempeñarse en la enseñanza de la educación física: como entrenador deportivo, administrador de centros deportivos y preparador físico.

HOME

MODALIDADES DE **ESTUDIO**

Universidad Montrer

En línea, mediante nuestro novedoso Sistema Dinámico Montrer (SDM), haces uso de la plataforma tecnológica más avanzada en el mundo Blackboard Collaborate, puedes asistir a las clases virtuales con el profesor en línea de 8 a 15:30 hrs. o estudiar en los días y horario que tú dispongas sin importar el lugar en el que te encuentres. (Consulta nuestros modelos SDM en www.unimontrer.edu.mx/sdm).

CONTENIDO DEL PROGRAMA

DURACIÓN : 15 MESES

- Estructura y Función del Cuerpo Humano
- Contextualización de la Actividad Física para la Salud
- Teoría y Práctica del Entrenamiento
- Valores del Deporte
- Los Nutrientes en la Dieta del Deportista
- Psicología del Deporte
- Elementos Necesarios para la Práctica Deportiva
- Control y Prescripción de la Actividad Física
- Evaluación del Estado Nutricional y Trastornos Alimentarios
- Técnicas Deportivas
- Planificación Deportiva
- Reglamentos Básicos del Deporte
- La Actividad Física para la Salud en Diversas Enfermedades
- Ayudas Ergogénicas
- Cineantropometría
- Organización Institucional del Deporte
- Actividad Física en Niños y Adolescentes
- Actividad Física en Personas Mayores
- Taller de Negociación y Conflictos
- Metodología de la Investigación Científica (trabajo de titulación)

NOTA: Las asignaturas se muestran en orden alfabético y varían ligeramente entre modalidad Escolarizada, Ejecutiva y En Línea.

HOME

COSTOS

·**Inscripción anual** **$3,000.00 MXN**
(Sólo pagas inscripción o reinscripción una vez cada 12 meses)

·**Colegiatura mensual** **$2,700.00 MXN**
(esquema de 12 pagos por año)

Paga tu inscripción una sola vez al año, sin necesidad de reinscripción al cambio de cuatrimestre/semestre

UN SOLO PAGO DE INSCRIPCIÓN AL AÑO
Universidad Montrer

HOME

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

ALUMNOS NACIONALES

* 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo y sin maquillaje) sin accesorios.
* Acta de nacimiento.
* CURP bajada directamente del RENAPO (Registro nacional de población) https://www.gob.mx/curp/
* Certificado original de Licenciatura.
* Copia cotejada ante notario de Título Profesional y Cédula Profesional en caso de no contar con estos documentos Acta de titulación, no mayor a 6 meses de expedición y/o carta de trámite de titulación por maestría, no mayor a 6 meses de expedición

Para alumnos nacionales, con estudios previos en el extranjero, será necesario presentar la revalidación de estudios u homologación, según corresponda al grado cursado.

ALUMNOS A INGRESAR A OTROS GRADOS, ADICIONALMENTE DEBERÁN PRESENTAR CERTIFICADO PARCIAL Y EQUIVALENCIA DE ESTUDIOS.

Se solicita que todos los documentos estén en buen estado, sin enmendaduras o tachaduras.

HOME

ALUMNOS EXTRANJEROS

* 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate 2.5 cm de ancho y 3.0 cm de alto, autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo y sin maquillaje) sin accesorios
* Acta de nacimiento apostillada
*Cédula de ciudadanía o pasaporte vigente apostillados
* Certificado de Licenciatura o equivalente (tira de materias y diploma) de acuerdo a país de origen apostillados.
* Título Profesional y/o acta de titulación o grado apostillado
* Cédula Profesional apostillada (en caso de no contar con ella, carta notarial de que para el ejercicio de su profesión en el país de origen no se emite este documento).

*Comprobante de domicilio

Para alumnos extranjeros, los documentos deberán estar traducidos al español.

Extranjeros radicados en México con estudios en el extranjero, deberán presentar CURP y homologación de estudios.

El Verde Es Nuestro
HOME
CONTACTO
UNIVERSIDAD MONTRER
@unimontrer
unimontrer.edu.mx
443-324-04-39